

7. Sınıf Tatil Programı (10–16 Kasım)

- ### Günlük Hedefler
-  Günde en az 2.5 saat ders çalış
 -  En az 45 dakika kitap oku
 -  Erken yat, erken kalk
 -  Söz dinle, saygılı ol, sorumluluklarını yap

Günlük Takip Tablosu

Tarih	2.5 Saat Ders	45 Dk Kitap	Erken Kalk/Yat	Söz Dinlendi mi?	Günlük Hedefler Tamamlandı mı?
10 Kasım Pazartesi	☐	☐	☐	☐	☐
11 Kasım Salı	☐	☐	☐	☐	☐
12 Kasım Çarşamba	☐	☐	☐	☐	☐
13 Kasım Perşembe	☐	☐	☐	☐	☐
14 Kasım Cuma	☐	☐	☐	☐	☐
15 Kasım Cumartesi	☐	☐	☐	☐	☐
16 Kasım Pazar	—	—	☐	☐	—

Ek Tavsiyeler

- Her 30–40 dakikalık çalışmadan sonra **10 dk oyun veya hareket molası** ver.
- Hedeflerini tamamladığında **küçük bir ödül** (sevdiği bir yiyecek, park gezisi vb.) kazanabilir.
- Gün sonunda “**Bugün sözümü tuttum mu?**” sorusunu kendine sormayı alışkanlık haline getir.

Tarih	Plan
10 Kasım – Pazartesi	• 1 saat Matematik • 1 saat Türkçe • 30 dk İngilizce • 45 dk kitap okuma • Belgesel veya kısa video izleme.
11 Kasım – Salı	• 1 saat Matematik • 1 saat Fen Bilgisi • 30 dk İngilizce • 45 dk kitap okuma • Gün sonu: “Bugün sabırlı oldum mu?”
12 Kasım – Çarşamba	• 1 saat Türkçe • 1 saat İngilizce • 30 dk Matematik • 45 dk kitap okuma • Gün sonu ödülü: Sevdiği etkinlik (görevler tamamlandıysa).
13 Kasım – Perşembe	• 1 saat Matematik • 1 saat İngilizce • 30 dk Türkçe • 45 dk kitap okuma • Günün cümlesi: “Bugün elimden gelenin en iyisini yaptım.”
14 Kasım – Cuma	• 1 saat Türkçe • 1 saat Fen Bilgisi veya Sosyal Bilgiler • 30 dk İngilizce • 45 dk kitap okuma • Gün sonunda: “Bu hafta neyi daha iyi yapabildim?”
15 Kasım – Cumartesi	• Tatilin son çalışma günü • 2.5 saat Genel tekrar (Matematik + Türkçe + İngilizce) • 45 dk kitap okuma • Küçük ödül zamanı: sevdiği etkinliği yapabilir • Okul hazırlığı: çanta düzenle, erkenden uyu.
16 Kasım – Pazar	• Dinlenme günü • Aileyle zaman geçir, okul için motive ol • Erken yat, yeni haftaya enerjik başla